

Fête de la lenteur

Dimanche 5 octobre - 09h30/17h30

St Gély-du-Fesc - La Devoiselle

Course lente à vélo

10h30-11h30

14h00-15h00

Conférence F. Solsona

Manger lentement :
simple tendance
ou véritable nécessité ?
11h30-12h30

Initiation au Tai Chi

15h30-16h00

Le temps
en chansons
11h00-11h30
15h00-16h00

Conférence E. Munch
Tout s'accélère ?
Ralentir
pour gagner du temps
14h00-15h00

Balade historique

A la découverte
de St Gély
10h00-11h30

Initiation au Qi Gong
11h00-11h30
16h00-16h30

Voyage musical
12 voix de femmes
pour faire le tour du monde
10h00-10h30
14h00-14h30

Rucher école

10h00-11h00
15h30-16h30

Balade sensorielle
en famille
15h00-16h30

Apprenez
une danse
16h00-17h00

Réveillez l'écrivain
qui est en vous
14h30-15h30

*** Animation à public limité : les inscriptions débuteront à l'accueil
une heure avant le début de l'activité.**

Et toute la journée ...

Buvette

Ateliers créatifs
. macramé
. pliages
. fresque

Expositions

. photos/livres
. peintures
. miniatures
. FabLab
. animaux lents



**Jeux d'adresse
et de réflexion**

**Rencontre
avec les ânes**