

Fête de la lenteur

Dimanche 5 octobre - 09h30/17h30

St Gély-du-Fesc - La Devoiselle

Course lente à vélo

10h30-11h30

14h00-15h00

Conférence F. Solsona

Manger lentement :
simple tendance
ou véritable nécessité ?
11h30-12h30

Initiation au Tai Chi

15h30-16h00 *

Le temps

en chansons

11h00-11h30

15h00-16h00

Initiation au Qi Gong

11h00-11h30 *

16h00-16h30

Conférence E. Munch

Tout s'accélère ?
Ralentir
pour gagner du temps
14h00-15h00

Balade historique

A la découverte
de St Gély
10h00-11h30 *

Balade sensorielle

en famille *

15h00-16h30

Voyage musical

12 voix de femmes
pour faire le tour du monde
10h00-10h30 *

Rucher école

10h00-11h00

15h30-16h30 *

Apprenez

une danse

16h00-17h00

Réveillez l'écrivain

qui est en vous *

14h30-15h30

* Animation à public limité : les inscriptions débiteront à l'accueil une heure avant le début de l'activité.

Et toute la journée ...

Buvette

Ateliers créatifs

. macramé

. pliages

. fresque

Expositions

. photos/livres

. peintures

. miniatures

. FabLab

. animaux lents



Jeux d'adresse

et de réflexion

Rencontre

avec les ânes