



# SOLIDARITÉ

**A.D.M.R. Grabels  
St-Gély**

04 67 66 62 99

Prestations à domicile d'aide et de services à la personne pour tous. Agrément Conseil départemental (APA, PCH...).  
*Personnes âgées, actives et handicapées*

**Anciens  
Combattants St-Gély/  
Pic St-Loup**

06 87 62 33 58

Commémorations, journées de convivialité (lotos, méchoui)

**Autisme Inclusion  
Services Formation**

06 28 29 40 75

Informier, accueillir et accompagner des personnes adultes porteuses de troubles neuro-développementaux ou de troubles du spectre de l'autisme.

**Des mains pour toit**

06 86 42 05 76

Accompagnement de familles en exil.

**Entraide Scolaire  
Amicale**

06 64 62 28 11

Accompagnement scolaire individuel à domicile : aide réservée aux enfants en difficulté scolaire dont les parents ont peu de moyen.  
*Élèves du CP à la terminale*

**Les Actifs du Pic**

06 62 62 44 12

Focus adhérents, afterworks, soirées thématiques, rdv des entrepreneurs, tables ouvertes, jeu des pros...  
*Entrepreneurs du Pic Saint-Loup et Nord Montpellier*

**Les A.C.E. du Pic  
(Artisans,  
Commerçants,  
Entrepreneurs)**

06 12 58 33 73

Conférences afterworks, visites chez l'adhérent, business meeting, soirées de gala, gestion des mandats patronaux...  
*Entrepreneurs*

**Les Espoirs du cœur**

06 65 20 99 05

Soutiens médicaux et chirurgicaux aux personnes dans le besoin au Burkina Faso.

**M.A.I.A.**

06 80 55 03 01 Aide au développement  
du Burkina Faso.

**Pic Saint-Loup Respect  
Animal Nature**

04 67 84 83 12 Trappage et stérélisation des  
chats dits sauvages et nourrissage.

**Scouts et Guides  
de France  
Groupe Pic Saint-Loup**

06 75 23 11 05 Découverte de la vie au sein  
d'un groupe, activités de pleine  
nature encadrées par des jeunes  
adultes.  
*Enfants et adultes de 6 à 21 ans*

**Secours Catholique**

04 67 55 14 44 Boutique solidaire, accompagne-  
ment de personnes en situation  
de précarité, vente de Noël.

**Thérapie choix de vie**

06 31 64 04 45 Accueillir, accompagner et sou-  
tenir les familles, les couples et  
les individus par la proposition  
d'entretiens thérapeutiques

**Une Bouchée de pain**

06 21 05 78 37 Aide alimentaire aux enfants de  
06 62 87 26 79 Madagascar.

**Vivre - Lutte contre  
la leucémie**

06 31 12 83 88 Lutte contre la leucémie.

## ARTS, CULTURE ET SCIENCE

**Association Artistique  
Monet (AAM)**

06 86 16 00 64 Dessin, pastel, peinture, sculp-  
ture, modelage terre, histoire  
de l'art. *Tout public à partir de  
6 ans*

**Allegria Studio  
Art danses**

06 76 28 71 79 Cours de danse classique,  
modern jazz, contemporaine,  
street jazz, cabaret. Concours,  
tournages vidéo, spectacles.  
Stages. Yoga lyengar. Tech-  
niques de respiration,  
sophrologie  
*Tout public. Danse [à partir de 4  
ans]. Yoga [à partir de 16 ans]*

<b>ARAM</b>	04 67 58 35 11	Vous rêvez d'intégrer une scolarité dans un collège ou un lycée à l'étranger le temps d'un trimestre, semestre ou année scolaire ? Vous souhaitez ouvrir votre famille sur le monde en accueillant un lycéen étranger ou un assistant de langue ? <i>Tout public</i>
<b>Arts Vivants</b>	06 63 44 55 94	Cours de théâtre, création de spectacles de fin d'année. <i>Tout public à partir de 7 ans</i>
<b>A(r)ty* Pic</b>	06 89 99 93 10	Pôle international de la création contemporaine, art et nature, walking et talking, balades culturelles. <i>Tout public</i>
<b>ASTEC-PSL Association des amis des Sciences de la Terre et du Climat en Pic St-Loup</b>	06 85 31 50 11	Organisation du Festival « Planète Vivante » (Fête de la science), de conférences mensuelles sur des sujets liés à la Terre et au climat. Séances de ciné-débat.
<b>Atelier Lady boue</b>	06 47 39 62 61	Cours de poterie et loisirs créatifs, animations (écoles, résidences seniors, IME). <i>Tout public</i>
<b>Chorale Mosaïque Chœur du Pic</b>	06 63 66 88 32	Chant choral avec mise en espace (répétitions, stage, concerts, sortie annuelle). <i>Tout public</i>
<b>Chorale Chœur Battant Plein Chant</b>	06 82 01 30 67	Chant choral. <i>Tout public</i>
<b>Compagnie Entr'acte</b>	06 83 40 29 44	Ateliers théâtre, création et mise en scène, approche technique lumière et son, festival de théâtre amateur. <i>Tout public</i>
<b>Culture et Bibliothèque pour tous</b>	06 68 82 30 48 06 51 18 50 28	Prêt de livres, animations pour écoles, invitations d'auteurs, lectures à haute voix pour les résidents de Belle-Viste, rencontres autour des livres.

<b>Être et grandir</b>	06 81 12 52 16	Ateliers (méditation, body mind, relaxation), photos d'arts, aquarelles.
<b>EM'Danse</b>	07 65 72 93 48	Cours, soirées et stages de West Coast Swing, appelé aussi Modern Swing. Danse à deux, sur différents styles musicaux. <i>Tout public, à partir de 15 ans</i>
<b>Fab Lab Saint-Gély-du-Fesc Pic Saint-Loup</b>	07 67 92 96 07	Espace de collaboration pour créer des objets dans le domaine du numérique, formations, partage d'équipements (découpe laser, imprimante 3D, imprime/découpe sur vinyl adhésif, casques de réalité virtuelle...) <i>Tout public, à partir de 12 ans</i>
<b>Histelpost</b>	04 67 34 00 73	Musée de la Poste
<b>J'ai rendez-vous avec vous</b>	07 87 93 97 26 06 08 50 59 39	Évènements culturels autour de la chanson. Festival annuel 'Rendez-vous avec Brassens'. <i>Concerts/Animations : écoles, collègues, maison de retraite</i>
<b>Je Danse</b>	06 81 31 62 28	Danse classique, modern'jazz, street jazz, éveil à la danse, cours de pointes. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
<b>Le Diapason (école de musique)</b>	06 24 78 05 30	Cours d'instruments (piano, guitare, percussion, à vent), chant, atelier orchestre jeune, éveil musical, musicothérapie. <i>Tout public à partir de 3 ans</i>
<b>Le KubEnBois</b>	07 64 35 50 39	Rassembler les personnes autour du jeu.
<b>Les Champs du possible</b>	06 52 66 22 89	Balades poétiques et contées, atelier écriture, contes et musique, stages de contes. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
<b>Le Point Fantaisie</b>	06 25 32 01 51	Cours de couture, accompagnement dans la couture d'un projet personnel ou parfois ateliers à thèmes <i>Adultes</i>

<b>Les Petits Joueurs</b>	06 35 33 96 84	Ateliers individuels et collectifs d'éveil à la musique, la création, l'écriture, et la composition. Apprentissage ludique basé sur l'initiative au service du groupe. <i>Enfants à partir de 5 ans et adolescents</i>
<b>Libertango</b>	06 34 03 88 32	<i>Cours de tango. Promotion du Tango Argentin et de la Culture latine</i> <i>Adultes</i>
<b>Loft Tango</b>	06 49 66 44 60	Danse sociale tango argentin, stages, spectacles, bals... <i>Tout public</i>
<b>Malgache</b>	06 85 65 52 44 06 08 07 86 91	Promotion de la culture malgache, développement de l'éducation à Madagascar.
<b>Midgard's scribes</b>	07 67 02 06 98	Ateliers et stages d'écriture créative (fantasy, science fiction, littérature jeunesse). Ateliers extra-scolaires (sept-juin). <i>Pré-ados et ados (12-18 ans)</i>
<b>Psyc &amp; Genre</b>	06 87 01 46 54	Cafés Psycho, Cafés du Genre, groupes de paroles, journées de discussion. <i>Adultes</i>
<b>Ritmo loco Sueno de Bail</b>	06 11 94 88 52	Salsa, bachata, rock, lindy hop, dance energy. Cours collectifs et particuliers. Stages, soirées, animations. <i>Tout public à partir de 12 ans</i>
<b>Saint-Gély image</b>	06 76 43 99 90	Développer la connaissance et la pratique de la photographie.
<b>Tiens on sonne</b>	06 72 91 69 60	Spectacle de théâtre (festival 'La voix dans tous ses états') <i>Tout public</i>
<b>Tom et Gély</b>	06 17 09 82 35	Concerts lors fêtes de villages, événements festifs publics et privés, fête de la musique.

## SPORTS, DÉTENTE ET NATURE

**Acro&sportsconcept** 06 66 99 07 30  
06 86 31 85 75  
Activité multi-gym, éveil corporel, gymnastique acrobatique, roller, renforcement musculaire.  
*Tout public - enfants*

**ARS  
(Retraite sportive)** contact.ars.st.gely@gmail.com  
06 61 97 87 58  
Randos, marche aquatique, marche nordique, cyclo, gym,-danse [country, folklo, salon], Tai-chi, qi gong, aquagym, scrabble...  
*Pour les 50 ans et plus*

**ASGCF  
(Amicale des coureurs de fond)** 04 67 84 26 23  
06 52 19 31 40  
Course à pied sur courtes et longues distances.  
*Sportifs hommes et femmes*

**Aurore sportive  
saint-gilloise  
football** 06 66 87 61 46  
Apprentissage et pratique du foot.  
*Tout public à partir de 5 ans*

**Atout bridge Saint-Gély** 06 25 05 86 97  
Bridge (deux tournois par semaine), organisation de séjours 'bridge et tourisme et de tournois en extérieur 1 à 2 fois/trimestre

**Bike Aventure** 06 16 68 85 08  
Clubs cycliste FFC et VTT.  
*Tout public autonome à VTT ou sur la route (15 ans et +)*

**Budokan Saint-Gély** 06 59 47 94 49  
Karaté shotokan.  
*Tout public à partir de 5 ans*

**Bridge club évasion** 06 83 65 79 58  
Enseignement du bridge, tournois mardis, mercredis et vendredis, compétitions fédérales, bridge scolaire (collège).  
*Tout public*

**Cap Saint-Gély** 06 08 80 71 43  
Course à pied plaisir pour tous niveaux, plusieurs sorties hebdomadaires et entraînements spécifiques selon la demande.  
*Adultes*

<b>Centre de Sophrologie de Saint-Gély</b>	06 82 95 34 07	Sophrologie en groupe (gestion du stress et des émotions), yoga du rire (club du rire, rire en groupe). <i>Tout public</i>
<b>Centre équestre des Verriès</b>	06 09 76 62 78	Découverte du cheval, initiation et perfectionnement, compétitions. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
<b>Club Alpin Français du Pic Saint-Loup</b>	06 78 37 11 83	Randonnée, VTT, marche nordique, raquettes, spéléologie, escalade, ski de randonnée, orientation, canyoning, trail, randonnée alpine, via ferrata. <i>Tout public</i>
<b>Club de Budo traditionnel Saint-Gillois</b>	06 11 12 10 79	Budo.
<b>Ecole de Rugby du Pic Saint-Loup</b>	06 03 30 33 64	Initiation et développement de la pratique du rugby (école de rugby et initiation en milieu scolaire). <i>Enfants de 3 ans révolus à 16 ans</i>
<b>Emerg'enss</b>	06 29 21 11 76	Activités physiques et de bien-être, conférences. <i>Tout public</i>
<b>Femme'Tao</b>	07 83 26 15 00	Cours, ateliers et stage sur les thèmes de la santé, développement personnel et bien-être <i>Adultes</i>
<b>Foyer rural</b>	07 71 07 77 92	Danses (salon, rock, salsa, hip hop, orientale, flamenco), gym, renforcement musculaire, yoga, zumba, tretching, pilate, théâtre, histoire de l'art, histoire d'en parler, atelier écriture, tarot, couture, dentelle aux fuseaux, arts textile initiation au boutis, oenologie, cours de langues, scrapbooking... <i>Tout public</i>
<b>Gem Yoga Energy</b>	06 46 57 27 01	Cours de yoga <i>Tout public, à partir de 2 ans <sup>1/2</sup></i>
<b>Golf du Pic Saint-Loup</b>	04 67 84 13 75	Pratique du golf en loisir et en compétition. École de golf (enfants et adultes), stages, cours individuels et collectifs. <i>Tout public</i>

<b>Grand Pic Saint-Loup Saint-Gély Athlétisme</b>	06 48 22 72 65 gpsl.sga@gmail.com	Club FFA et école d'athlétisme du Grand Pic St-Loup : initiation, spécialisation (sauts, lancers, perche, courses). <i>Tout public à partir de 7 ans</i>
<b>Judo Club Saint-Gély</b>	06 41 48 05 20	Judo, judistu et taïso, loisir et compétition. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
<b>Krav Defense Fighting</b>	06 50 84 86 44	Krav maga, boxe anglaise, MMA. <i>Tout public, à partir de 8 ans</i>
<b>Krav Maga Pic Saint-Loup</b>	06 50 49 80 55	Krav Maga (cours collectifs et individuels, coaching, stages et formations) <i>Tout public à partir de 16 ans</i>
<b>L'Arbre à Yoga</b>	06 85 16 08 25	Hatha Yoga : Asana et Pranayama. <i>Tout public</i>
<b>La Boule Saint-Gilloise</b>	06 05 01 63 70	Parties de pétanque et concours <i>Adultes</i>
<b>Le Dynamic (club du 3<sup>e</sup> âge)</b>	06 41 53 87 40	Divertissements pour seniors. <i>A partir de 50 ans</i>
<b>Les Ailes de la Seranne</b>	06 01 77 96 31	Vol libre, (parapente, deltaplane, speed-riding, kite). Stages, sorties, voyages, vols de groupes <i>Tout public</i>
<b>Les KM de Saint-Gély</b>	04 67 66 86 00	Manifestation « Les km de St-Gély »
<b>Les petits mouftards</b>	06 51 97 92 04	Éveil, yoga ludique, réflexologie, portage, boutique de créateurs, bain bébé, bébé signe, boxe confiance <i>Enfants de - de 12 ans</i>
<b>Mieux-Être et Compagnie</b>	06 68 83 56 42	Atelier initiation à l'œnologie.
<b>Moto club des Bécanes du Pic 34</b>	06 70 14 43 33	Organisation de sorties, rencontres, circuits, rassemblements...
<b>OCE Lou Patus</b>	07 56 80 19 16	Entretien des espaces verts avec un troupeau de moutons et d'ânes, animations pédagogiques. <i>Tout public</i>
<b>Ococon</b>	06 74 55 46 15	<i>Yoga aérien. Yoga prénatal</i> <i>Tout public</i>

<b>Oxygym</b>	06 98 86 31 33	Pilates, yoga, stretching, zumba, bodysculpt, cardio boxe, step, LIA, swissball, bodydance, gym douce, CAF, circuit training... <i>Tout public</i>
<b>Prades Saint-Gély Tennis de Table</b>	06 86 00 09 21	Baby ping, loisir et compétition. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
<b>Qi Gong</b>	06 84 10 13 47	Qi Gong (gymnastique chinoise de santé).
<b>Riser du 34</b>	07 78 12 92 66	Cours d'échasses urbaines, sorties, balades. <i>Tout public à partir de 10 ans</i>
<b>Saint-Gély Basket-ball</b>	06 63 23 82 26	Basket. <i>Tout public à partir de 6 ans</i>
<b>Saint-Gély Chasse Pêche Nature</b>	06 20 83 57 18	Sensibilisation à la biodiversité, éducation à la nature.
<b>Saint-Gély Fitness</b>	06 52 08 53 67	Gym tonic, gym douce, yoga, TAF, CAF, body sculpt, danse fit, Pilates, swiss ball... <i>Tout public à partir de 15 ans</i>
<b>Saint-Gély GRS</b>	06 23 94 05 63	Eveil à la GRS, loisir, circuits jeunesse et compétition <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
<b>Saint-Gély Nature</b>	04 67 84 17 90	Sorties à thèmes, défense de l'environnement et du cadre de vie. <i>Tout public</i>
<b>Saint-Gély Pic Saint-Loup Handball</b>	06 59 13 90 42	<i>Handball féminin, loisir et compétition.</i> <i>A partir de 9 ans</i>
<b>Saint-Gély Pic Saint-Loup Rugby</b>	06 13 92 42 50	Rugby (juniors et seniors loisir et compétition + section féminine seniors.) <i>A partir de 18 ans</i>
<b>Saint-Gély Saint-Clément badminton</b>	07 61 17 18 84	Ecole de badminton 'loisir et compétition' labélisée 2 étoiles. <i>Tout public à partir de 7 ans</i>
<b>Saint-Gély Volley-ball</b>	06 13 42 05 43	Volley (loisir et compétition). <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
<b>Société de chasse</b>	06 70 28 57 86	Régulation du sanglier, préservation des espèces, des habitats et du patrimoine naturel, opération Saint-Gély nature propre.
<b>Taekwondo club Saint-Gillois</b>	06 74 71 16 66	Taekwondo et hapkimudo. <i>Tout public à partir de 3 ans [Taekwondo], de 12 ans [hapkimudo]</i>

<b>Tennis club Saint-Gillois</b>	04 67 84 16 41	Tennis (loisir et compétition).
<b>Vélo club Saint-Gillois</b>	06 81 30 08 80	Pratique du cyclisme sur route.
<b>YUG</b> « La Maison du lâcher prise »	07 49 39 25 30	Yoga : pratique et ateliers
<b>Zen du Pic Saint-Loup</b>	06 62 95 44 81	Pratique de la méditation : tradition Zen Soto (forme de Bouddhisme)

## FESTIVITÉS ET DIVERTISSEMENTS

<b>Comité des fêtes</b>	07 81 66 21 66 06 88 67 42 49	Fête locale, loto, spectacles...
<b>Jeux, tu, ils 2</b>	06 20 49 22 06	Réunions de joueurs et manifestations ludiques en valorisant le jeu sous toutes ses formes pour favoriser les rencontres et échanges intergénérationnels
<b>La Bamboche</b>	06 51 86 78 22	Création d'évènements, participation à la fête votive
<b>Lous Pintres</b>	06 45 21 58 42	Mini féria
<b>Master Animation</b>	06 88 67 42 49	Animation de soirées
<b>Quesaquel Es Pintres</b>	07 66 33 57 00	Groupe musical (chanson française), festivités, anniversaires, mariages
<b>Take a break</b>	06 86 92 32 91	Organisation de soirées musicales

## CULTES

<b>Eglise protestante du Pic St-Loup</b>	04 67 55 98 80	Eglise protestante du Pic Saint-Loup
<b>Paroisse Saint-Luc-en-Garrigues</b>	06 45 05 61 63	Paroisse catholique.

## ASSOCIATIONS DES PARENTS D'ÉLÈVES

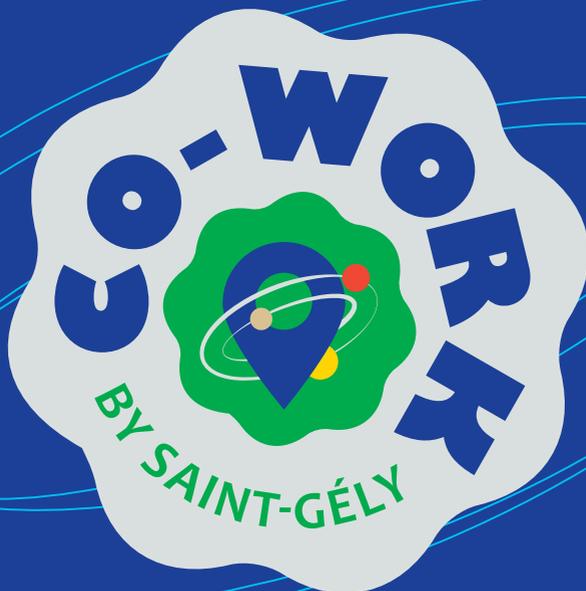
<b>F.C.P.E</b> Fédération des Conseils de Parents d'Elèves	06 19 61 37 42	Informe et représente les parents d'élèves. Agit pour les élèves. Facilite la relation.
<b>Amicale des parents d'élèves</b>	06 11 73 79 21	Indépendante, locale, présente dans tous les établissements de St-Gély. Informe et représente les familles dans les relations parents, enseignants et municipalité.

**TRANSITION DIGITALE**  
**ENTREPRENEURIAT**  
**INNOVATION**



Saint-Gély-du-Fesc

*La vie côté bien-être !*



**POUR RÉSERVER VOTRE  
ESPACE CO-WORKING**



<https://coworkbysaintgely.fr/>



**L'ATELIER DES PROJETS**

Rue de l'Aven à Saint-Gély-du-Fesc

*BY SAINT-GÉLY*

[www.saintgelydufesc.com](http://www.saintgelydufesc.com) - 04 67 66 86 08