dialog'

N° 210 - Magazine d'information municipale - **Novembre 2026**



Bien vieillir : et si l'on commençait dès aujourd'hui ?

Préserver son autonomie, entretenir sa santé, cultiver les liens sociaux, adapter son logement... Le bien vieillir ne s'improvise pas. Il se prépare, bien avant que les premières fragilités ne se manifestent.

ZOOM
Actions municipales
p 3

À LA UNE
Bien vieillir
p 8 et 9

ACTU
Les bécanes du Pic 34
p 11

AGENDA
Toute l'info de votre commune
p 16

Imprimé avec des encres végétales sur du papier provenant de forêts gérées durablement

Saint-Gély-du-Fesc
La vie côté bien-être !

Édito



Ce mois-ci, Dialog' consacre son dossier à un sujet qui nous concerne tous : le bien vieillir. Préserver son autonomie, entretenir sa santé, cultiver les liens sociaux, adapter son logement — rien de tout cela ne s'improvise. Cela se prépare, bien avant que les premières fragilités ne se manifestent.

Plusieurs projets actés dans notre programme sont déjà mis en place, d'autres sont en cours. Côté prévention, le programme ICOPE, développé par l'Organisation mondiale de la Santé, permet à chacun d'évaluer lui-même ses fonctions essentielles et de repérer les fragilités avant qu'elles ne s'installent, avec un accompagnement adapté à chaque situation. Côté lien social, l'objectif est simple : qu'aucun habitant ne reste isolé. Côté logement, un projet d'habitat inclusif est à l'étude, pour offrir une alternative entre le domicile et l'établissement. Côté aidants, un guide actualisé et un accueil de jour à l'EHPAD Belle-Viste viendront compléter l'offre de répit.

A Saint-Gély, la solidarité intergénérationnelle n'est pas un slogan, c'est une organisation concrète. Elle repose sur des liens directs — les rencontres entre les enfants des écoles et les résidents de l'EHPAD, les projets partagés entre adolescents et aînés, l'entraide de voisinage. Elle repose sur des solidarités collectives, comme le Chèque Eau du Pic. Elle repose, enfin, sur un engagement réciproque : les plus jeunes apprennent des plus anciens, et les plus anciens reçoivent en retour l'attention qu'ils nous ont donnée. C'est cette réciprocité qui fait tenir une commune.

L'hiver arrive, et avec lui les rendez-vous qui rassemblent. Cette année, les festivités de Noël ont été réimaginées : le 43e Salon de l'artisanat d'art et le marché de Noël se tiendront ensemble, les samedi 28 (avec une nocturne) et dimanche 29 novembre. Deux jours de découvertes, de savoir-faire, de spécialités culinaires, d'animations musicales, de manèges, avec la présence du Père Noël et une lettre qui pourra lui être adressée dès le 28 novembre. Le dimanche, la transhumance du troupeau de l'OCE-Lou Patus et la retraite aux flambeaux précéderont le temps fort de ces deux journées : le feu d'artifice, tiré à 18h45 sur le stade Jérôme Zammit.

Se souvenir, prendre soin, faire la fête ensemble : trois manières de faire vivre notre commune, et de le faire à tous les âges.

Éric STÉPHANY, Maire

ACTIONS MUNICIPALES 03
ÇA S'EST PASSÉ 04
JEUNESSE 05
ÉCOLES 05
SANTÉ 06
CULTURE 07
À LA UNE 08
SPORT 10
ASSOCIATIONS 11
FOCUS 12
VIE PUBLIQUE 13
BIBLIOTHÈQUE 13
EXPRESSION LIBRE 14
TENDANCE 15
AGENDA 16







PARCOURS POST-BAC : LA SESSION 2026-2027 A DÉBUTÉ

Les 17 lycéens qui ont rejoint cette cinquième édition sont désormais accompagnés par Thierry Arné, formateur-coach certifié, pour définir leur avenir professionnel et le cursus qui correspond. Par binôme, durant les périodes de vacances scolaires, ils apprendront également à rédiger CV et lettre de motivation et à se préparer à un entretien. Le tout en lien avec les démarches à accomplir sur Parcoursup.





UN NOUVEAU DÉFIBRILLATEUR INSTALLÉ À LA MAIRIE

Situé sur le mur extérieur de l'hôtel de ville, ce défibrillateur est le 13e placé dans la commune par la municipalité. Un équipement essentiel pour prodiguer les premiers secours à une personne en arrêt cardiaque et peut être lui sauver la vie.

Très facile d'utilisation, le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE), une fois mis en route, déroule oralement les instructions qu'il suffit alors de suivre. Son usage dans les 3 premières minutes après l'arrêt cardiaque peut multiplier les chances de survie par 5.

TRAVAUX DE NOUVELLES CLÔTURES POUR LE STADE VALÈNE

Le temps ayant fait son oeuvre ainsi que des incivilités, les clôtures du stade Valène ont été remplacées. Depuis le 30 octobre, un nouveau grillage rigide de 2,20 m de haut, surmonté de filets pour les ballons, remplace avantageusement l'ancien. Coût : 49 000 euros TTC.

RADARS PÉDAGOGIQUES

Les deux appareils mobiles sont positionnés actuellement rue du Vermentino et rue de Valmont

Ils ne flashent pas et comme les traditionnels panneaux de signalisation lumineux, les radars pédagogiques indiquent aux conducteurs leur vitesse. Mais, leur fonction première est de recueillir des données. A savoir, le nombre de passage de véhicules dans les deux sens et les vitesses constatées. Avec ces informations, les services municipaux voient si sur des axes à 30 ou 50 km/h, la réglementation est respectée. Et, elle l'est le plus souvent.

Ces radars sont également utilisés en préalable de travaux dans le cadre d'un futur programme de rénovation de voirie. Placés après travaux, ils permettent de mesurer l'impact des aménagements.



UN WEEK-END FESTIF POUR PRÉPARER NOËL ET LA NOUVELLE ANNÉE

Les 28 et 29 novembre, le cœur de ville de Saint-Gély sera en fête. Le salon de l'artisanat d'art et le marché de Noël se dérouleront sur ces deux jours.

Les deux événements ainsi réunis permettront aux Saint-Gillois de découvrir le savoir-faire des artisans, de dénicher des idées cadeaux, de déguster des spécialités culinaires et bien sûr de profiter pleinement de l'ambiance des fêtes de fin d'année.

Des jolis moments de convivialité en perspective qui comprendront également une transhumance du troupeau de l'OCE Lou Patus et un feu d'artifice.

LETTRE AU PÈRE NOËL

La boîte aux lettres rouge sera installée le samedi 28 novembre mais cette année, c'est sur le mail de la Devoiselle qu'elle prendra place.

Petits et grands pourront y déposer leurs listes de cadeaux et leurs dessins. Pour que le Père Noël puisse répondre personnellement à chacune des lettres, n'oubliez pas d'indiquer vos coordonnées postales. Alors, à vos stylos et vos crayons !





FESTIVAL « PLANÈTE VIVANTE » 2026, UNE RECETTE GAGNANTE

Du petit déjeuner à la nuit tombée, l'Astec-psl a mis les bouchées doubles pour nourrir l'esprit et le corps du public venu nombreux.

Après une soirée inaugurale aux petits oignons avec le film "Cuisine et science", le public attentif, a croqué les notes d'un éblouissant concert de "Musique de table", avant d'écouter la crème des conférenciers sur l'agriculture et le climat, les protéines végétales, les fermentations et une table ronde autour du vin d'hier à demain.

Le rire et l'émotion étaient également au menu, avec la traditionnelle Improconf, les seuls en scènes de Margot Rogron et Laurent Petit, le conte Dionysos et le rafraîchissant duo danse-musique de la compagnie Entrelacs.

Petits et grands ont mis la main à la pâte sur les divers ateliers et animations proposés. Chacun a pu affûter ses papilles lors de petits déjeuners, d'un fameux buffet festif et du Marché des saveurs avec ses douces senteurs des 4 coins du monde.



FESTIVAL « LE JEU DANS TOUS SES ÉTATS »

Le succès était au rendez-vous pour cette quatrième édition qui a accueilli dimanche 4 octobre 755 visiteurs malgré les alertes météo.

Néophytes ou joueurs aguerris, les participants venus en famille, entre amis ou en solo ont savouré l'évènement organisé par la municipalité en partenariat avec l'association Jeux, tu, ils 2.



HALLOWEEN

Une soirée qui a fait trembler plus de 1 300 visiteurs !

La soirée du 31 octobre a une nouvelle fois rencontré un franc succès. Le décor du manoir de l'Espace Georges Brassens, entièrement imaginé par les animateurs de l'Espace jeunesse avec les enfants, a enthousiasmé les habitants. Quant au parcours du Bois de Morvan, il abritait des personnages mystérieux et effrayants, suscitant frissons, peur… et bien des rires !

OCTOBRE ROSE, UNE MARCHE SOLIDAIRE

Bonne humeur et solidarité étaient bien présentes lors de la marche caritative Octobre rose samedi 24 octobre à Saint-Gély-du-Fesc.

Un échauffement dynamique et convivial a ouvert cette marche de 5 km. L'opération portée par la municipalité et l'Institut du cancer de Montpellier (ICM) a aussi permis de sensibiliser au dépistage et de récolter 2 410 euros de fonds pour la recherche.

Merci à tous pour votre générosité et votre engagement !





MULTI-ACCUEIL LES LUTINS

Pour la Semaine du Goût, un mini-marché a été installé au sein de la crèche afin d'exposer les fruits et légumes figurant au menu des enfants. Cette initiative a permis d'éveiller le goût et d'enrichir le vocabulaire des plus petits. Ils ont également manipulé des agrumes, des épices et des herbes aromatiques à travers diverses activités sensorielles telles que peinture aux épices ou découvertes de textures. En parallèle, la cuisinière Mélanie a élaboré des repas en lien avec la thématique.

Pour Halloween, plusieurs animations ont été proposées à l'aide de supports visuels visant à solliciter la concentration, l'imagination et le développement du langage chez l'enfant. Le théâtre d'ombres animé par Briana autour de comptines traditionnelles en est un exemple. L'atelier maquillage a réjoui les participants.



ALSH LES GALOPINS

En octobre, les plus jeunes ont confectionné des fantômes en coton, réalisé des arbres avec l'empreinte de leurs mains, façonné des épouvantails… Ils se sont aussi dépensés et amusés avec le jeu des poissons pêcheurs, celui des déménageurs et les cerceaux musicaux. Les moyens-grands ont participé à des jeux de ballon, se sont mesurés lors des épreuves de Ninja Warrior et au cours de jeux de société. Leur talent manuel a pu s'épanouir avec la création d'arbres d'automne en 3D et de squelettes en papier.

Pendant les vacances, les « -6 ans », ont décoré les locaux sur le thème d'Halloween et créé des paysages d'automne. Ils ont beaucoup aimé les Lego motorisés « Bricks 4 kidz ». Quant aux « +6 ans », ils ont fabriqué une pizza, façonné des décorations… Ils ont plébiscité l'Escape Game de l'effroi, écrit et conçu de A à Z par les animateurs.



ESPACE JEUNESSE

La préparation d'Halloween a beaucoup occupé les ados en septembre et octobre. Nombre d'entre eux se sont lancés dans la création des décorations. Mention spéciale pour Martin, Anaïs, Simon, Louise, Alizée et Chloé qui se sont investis dans cette mission mais aussi dans la mise en place, le rangement, et ont même été comédiens dans le bois de la peur.

Durant les vacances de la Toussaint, 32 jeunes ont rejoint le stage de multi-activités (activités sportives et ludiques, laser game, aventure « Koh-Roque » et journée au parc d'attractions Spirou), 18 sont partis en mini-camp à Carcassonne. La soirée Halloween à l'accrobranche de Saint-Jean-de-Cuculles a accueilli 24 participants. 10 ados ont validé leur formation aux premiers secours (PSC).

La soirée Halloween du 31 octobre a été magnifique grâce à l'implication des animatrices Estelle et Alexandra, des jeunes et des bénévoles.







ÉCOLES

ÉCOLE VALÈNE : UNE COURS PLUS VERTE

Une nouvelle phase de végétalisation a été menée au cours des vacances.

Des arbustes méditerranéens, des plantes grimpantes telles que le jasmin et d'autres végétaux tout aussi adaptés au lieu, au climat et avec une forte résistance à la chaleur et au stress hydrique, ont été implantés.

DE NOUVELLES MENUISERIES À LA MATERNELLE PATUS

Les menuiseries qui étaient en simple vitrage ont été remplacées par des menuiseries double vitrage pendant les vacances de Toussaint.

Ce changement permet d'améliorer l'isolation. Il garantit aussi une meilleure sécurité pour les enfants.

Ce remplacement de portes-fenêtres et fenêtres a déjà été effectué l'an dernier à la maternelle Rompude. Il aura lieu également par la suite dans les écoles élémentaires de la commune.



JOURNÉE SANTÉ DES FEMMES

Le mercredi 14 octobre était organisée une grande journée de prévention et de dépistage gratuit, sans rendez-vous et sans ordonnance. Cet événement a atteint son but. Les professionnels de santé du territoire ont ainsi réalisé 33 frottis, 25 mammographies, 31 prises de tension et dépistages du diabète, 27 dépistages de la maladie rénale, 6 bilans auditifs. Ils ont également remis 13 kits colorectaux, tenu un stand sur la ménopause…

L'enjeu de cette journée était également de sensibiliser les femmes à l'importance du suivi médical. Plusieurs participantes ont repris un rendez-vous pour réengager un suivi gynécologique ou médical régulier. Beaucoup sont reparties avec des ressources mises à leur disposition.

La veille, le spectacle Les Délieuses de langues a abordé avec humour les peurs et craintes du dépistage.



CONFÉRENCE : COMPRENDRE LA LOI SUR LE DROIT À L'AIDE À MOURIR

La loi a été promulguée le 19 août 2026 et pourrait être mise en application au premier trimestre 2027. Mais quel est son contenu exact et ses implications ?

L'ancienne parlementaire Laurence Cristol a été co-rapporteure de la loi sur la fin de vie qui est devenue, après la dissolution, Loi sur le droit à l'aide à mourir. Elle est également médecin onco-gériatre à l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM). Son double regard sera précieux pour décortiquer tous les rouages de cette loi.

Comprendre la loi Droit à l'aide à mourir, le jeudi 19 novembre, à 19h, Halle des Verriès

REPAS DES AINÉS

Le traditionnel repas des aînés se déroulera le samedi 23 janvier à 12h30 à l'Espace Georges Brassens.

Pour y participer, les personnes résidant sur la commune et âgées de 70 ans et plus au 31 décembre 2026 doivent s'inscrire en déposant en mairie le bulletin figurant page 15. Le nombre de places étant limité, il est conseillé de le déposer au plus vite (date limite 22 décembre, sous réserve de places encore disponibles).



ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

Vendredi 9 octobre, l'atelier destiné à sensibiliser aux dangers de la route et à rappeler les règles essentielles de la circulation dans un contexte en perpétuelle évolution a rencontré un franc succès auprès des participants.

VOYAGE SÉNIORS

Le 23 octobre, nos séniors sont partis à Tricastin découvrir le fonctionnement de la centrale EDF.

Ils ont également visité la Ferme aux crocodiles, cette plus grande réserve tropicale d'Europe. Un séjour instructif et convivial.



THÉ DANSANT

Dimanche 22 novembre
Organisé par la municipalité et animé par l'orchestre Marco Imperatori.
Halle des Verriès, à 15h. Gratuit

ATELIERS PONCTUELS

Nutrition et hydratation :
Mercredi 2 décembre, de 16h à 18h
Activité physique adaptée :
Mercredi 9 décembre, de 16h à 18h

Salle de Fontgrande - Inscriptions au 06 76 07 38 50

POMPES FUNÈBRES ALIAGA
NOTRE MÉTIER ÊTRE À VOS CÔTÉS
111, route de Prades
34980 SAINT-GÉLY-DU-FESC
Tél. 04 67 75 19 60
LE CHOIX FUNÉRAIRE
RCS de Montpellier sous le N° 432 050 193. PF habilitées sous le N° 20 34 0059.
Pompes Funèbres Aliaga
OBSÈQUES | MARBRERIE | PRÉVOYANCE | FLEURS ET ORNEMENTS

as AUTOSÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE
Une marque du groupe SGS
centre conseil
CONTROL'AUTOS GP
3 ZAC des Vautes
34980 SAINT-GELY-DU-FESC
T. 04 67 84 48 10
Site internet : www.autosecurite.com
Email : controlauto-gp@autosecurite.com

CÔTÉ JARDIN
fruits & légumes
"Le 605 AVENUE"
Av. du Pic-St-loup
34980 St-Gély-du-Fesc
04 67 84 30 30

SAISON CULTURELLE LA DEVOISELLE

Théâtre, cirque, danse, musique, illusion... "Lento e violento » multiplie les registres et convoque une multitude de sons, de couleurs et de situations dans un univers à la fois absurde et logique. Vendredi 16 octobre, cette proposition singulière a embarqué les spectateurs dans un voyage à hautes sensations.





crédit photo Hélène Aubert

LE MÉDECIN VOLANT

Par la Compagnie Les Malins Plaisirs

Vendredi 20 novembre à 20h30 - À partir de 10 ans

Pour aider Valère à enlever Lucile, Sganarelle se fait passer pour un savant médecin. Démasqué par Gorgibus et Gros-René, il joue son va-tout avec une nouvelle supercherie : le faux docteur aurait un jumeau pas très futé.... Mais tout se complique lorsque Gorgibus désire rencontrer les deux frères... ensemble... Le Médecin volant est un concentré étourdissant de théâtralité. Cette fantaisie joyeuse fait appel au théâtre d'objets et concentre sur les six acteurs, qui créent leurs costumes dans le moment, la responsabilité de la charge burlesque.



LA JOIE DE LA VIE : UN AIR MEDITERRANÉEN

Concert de l'orchestre Orpheus 21

Vendredi 11 décembre à 20h30

Ils sont Syriens, Palestiniens, Turcs, Arméniens ou Sénégalais et jouent de la kora, du duduk, de l'oud, de la voix et de différentes percussions. Sous la directrice artistique de Waed Bouhassoun, ils célèbrent le bassin méditerranéen, point de rencontre de l'Afrique, de l'Europe et de l'Asie ; berceau commun d'une culture, d'une histoire et d'un art de vivre.

Dans ce concert, les six musiciens et musiciennes d'Orpheus 21 feront entendre les musiques des villes méditerranéennes qui se croisent et se répondent autour d'une même idée d'un art du partage.

Tarifs *Plein : 15€ • Réduit* : 10€ • Moins de 18 ans : 5€ • Abonnement : 10€*

** tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, étudiants, professionnels du spectacle, titulaires de l'allocation adulte handicapé, porteurs de la carte Pass Pic (sur présentation d'un justificatif).*

Réservation

- *en ligne sur www.ladevoiselle.com (billetterie dématérialisée) ;*
- *en mairie au service «Culture, Communication, Animation» pendant les jours et heures d'ouverture, du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 18h (hors jours fériés) ;*
- *sur site, le jour même, une heure avant le spectacle, en fonction des places disponibles.*



CONFÉRENCE

« Grand musée égyptien : le trésor de Toutankhamon redécouvert »

Jeudi 17 décembre 2026 - Salle de réception de la Halle des Verriès, à 18h30.
Par Florence Quentin, égyptologue, conférencière et écrivaine.
Entrée libre (réservation conseillée en ligne sur www.saintgelydufesc.com)

Au pied des pyramides de Gizeh, le nouveau Grand musée égyptien accueille près de 50 000 objets exposés simultanément et des milliers de pièces jamais montrées au public. Il est aussi un écrin exceptionnel pour le trésor de Toutankhamon : pour la première fois, sont présentés les 5 000 objets découverts en 1922 dans son tombeau.

Au cours de cette conférence, Florence Quentin nous emmènera à la découverte de ces objets issus de la seule tombe royale du Nouvel Empire découverte intacte. Elle montrera qu'ils éclairent la fonction pharaonique ainsi que cette période très commentée de l'histoire égyptienne. Des objets, du plus intime au plus prestigieux, qui également soulèvent un coin du voile sur la personnalité de ce roi mort prématurément.

CONCERT DE NOËL

Sérénade d'hiver - Par le chœur de chambre Les éléments.
Sous la direction de Joël Suhubiette
Vendredi 18 décembre. À 20h30.
Église de Saint-Gély-du-Fesc.
Entrée libre (réservation conseillée en ligne sur www.saintgelydufesc.com)

Organisé par la municipalité

Les éléments vous invitent à une veillée d'hiver où chansons et poèmes célèbrent l'hiver, ses fêtes et ses froidures, dans l'intimité du chœur a cappella. Dans ce voyage musical du Moyen-Âge à aujourd'hui, les grands compositeurs du répertoire côtoient de nouvelles compositions et des arrangements de chants traditionnels de Noël des provinces de France.

Billetterie sur www.saintgelydufesc.com ou en mairie, dans la limite des places disponibles.

BIEN VIEILLIR : ET SI L'ON COMMENÇAIT DÈS AUJOURD'HUI ?

Préserver son autonomie, entretenir sa santé, cultiver les liens sociaux, adapter son logement…

Le bien vieillir ne s'improvise pas. Il se prépare, bien avant que les premières fragilités ne se manifestent.

À travers ses actions et plusieurs projets en préparation, la commune accompagne les habitants dans cette démarche.







Philippe Trinh-Duc
Adjoint au maire,
délégué aux aînés et à l'autonomie

Rester en forme, continuer à sortir, conserver son autonomie, vivre chez soi aussi longtemps que possible… Vieillir dans de bonnes conditions, c'est avant tout pouvoir continuer à faire ce qui compte pour soi. C'est tout l'enjeu d'une politique du bien vieillir que la commune développe autour de quatre thèmes principaux : la prévention, le maintien du lien social, l'habitat adapté et le soutien aux aidants.

« Notre système de santé est très performant dans la médecine curative, mais il accorde encore trop peu de place à la prévention », observe Philippe Trinh-Duc, adjoint au maire, délégué aux aînés et à l'autonomie. Pour l'ancien médecin hospitalier au CHU, l'enjeu est précisément de changer de logique : ne plus attendre l'apparition des problèmes de santé pour agir, mais repérer les premières fragilités afin de ralentir leur évolution. C'est l'objectif du programme ICOPE qui permet d'auto-évaluer ses fonctions essentielles (vision, mémoire, motricité…) et de bénéficier de conseils adaptés. Un programme auquel la Ville a déjà participé et qu'elle envisage de relancer avec la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS).

La prévention passe aussi à Saint-Gély par des actions concrètes et régulières : ateliers de prévention des chutes, séances de stimulation de la mémoire, activités physiques adaptées proposées avec l'association Jouvence, conférences autour de la nutrition… Autant d'occasions de préserver ses capacités et de rester acteur de sa santé. *« L'activité physique a des bienfaits sur de nombreuses pathologies »*, rappelle l'élu.

L'IMPORTANCE DU LIEN SOCIAL

« Le maintien du lien social est capital dans le bien vieillir », pointe Philippe Trinh-Duc. Le riche tissu associatif local constitue pour cela un précieux atout. Activités sportives, artistiques ou culturelles… les possibilités de s'ouvrir aux autres ne manquent pas et les échanges entre générations y ont toute leur place.

De son côté, la municipalité organise voyages, repas des aînés, thés dansants… Une façon de préserver non seulement sa santé physique, mais aussi son équilibre psychologique.

Autre enjeu : pouvoir continuer à vivre dans un logement adapté à ses besoins. Car si le souhait de vieillir chez soi est largement partagé, le domicile n'est pas toujours adapté pour accompagner l'avancée en âge. La commune a amorcé une réflexion avec des bailleurs sociaux pour la création d'un habitat inclusif. Le principe : des logements privatifs réunis autour d'espaces communs, où les habitants peuvent partager des activités et construire un véritable projet de vie collective sous la houlette d'un animateur-coordinateur . Une formule intermédiaire entre le domicile traditionnel et l'établissement spécialisé, dont la réalisation pourrait être envisagée à l'horizon de trois à quatre ans.

Enfin, derrière de nombreuses personnes âgées, il y a un proche qui accompagne, rassure, organise et aide au quotidien. Un engagement souvent lourd, qui mérite lui aussi d'être reconnu et soutenu. La commune a ainsi réactualisé son guide des aidants, soutient les associations qui prodiguent un accompagnement et réfléchit à de nouvelles solutions pour offrir du répit aux aidants notamment à travers un accueil de jour et un hébergement temporaire au sein de l'EHPAD Belle-Viste.

AIDE À LA MOBILITÉ : UNE NAVETTE GRATUITE

Les personnes de plus de 75 ans ou celles qui ont une incapacité physique temporaire pour se déplacer peuvent bénéficier d'un service gratuit de transport à la demande. La navette permet de se rendre au : centre-ville, centre de radiologie, laboratoire d'analyse médicale, cimetière de Valène ou cimetière du Rouergas.

Les personnes intéressées sont prises en charge et raccompagnées devant leur domicile. L'inscription préalable en mairie est obligatoire.



Le Directeur de l'Agence Régionale de Santé (ARS), Cédric Laperteaux s'est rendu à l'Ehpad Belle-Viste le jeudi 15 octobre dernier.
Cette visite a permis de présenter l'établissement, ses actions et les initiatives engagées par la municipalité concernant l'évolution des besoins liés au vieillissement de la population.

ONE HEALTH : UNE SEULE SANTÉ, NOTRE ENVIRONNEMENT À PRÉSERVER

Notre santé humaine dépend aussi de la bonne santé de tous les écosystèmes qui nous entourent. C'est l'idée portée par le concept One Health (Une seule santé), défendu par l'Organisation Mondiale de la Santé et par Philippe Trinh-Duc.

L'aménagement urbain est une des clés pour en tenir compte. La Ville depuis de nombreuses années conduit des actions qui vont dans ce sens. Le développement des mobilités douces (pistes cyclables et cheminements piétonniers) encourage l'activité physique tout en limitant les déplacements automobiles et les émissions polluantes.

La végétalisation et la désimperméabilisation des cours d'école permettent de baisser l'été les températures, améliorent le cadre de vie et en contribuent au bien-être des habitants…

« Tout est relié », résume l'élu. Une vision de la santé qui rappelle que la qualité de notre environnement est non seulement une condition essentielle pour bien vivre… mais aussi pour bien vieillir.

PRÉVENIR LES FRAGILITÉS : LE RÉFLEXE ICOPE

Développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), le programme ICOPE (Soins Intégrés pour les Personnes Âgées) permet de repérer précocement certaines fragilités liées à l'avancée en âge. Or, agir aux premiers stades de leur apparition permet de les corriger.

Accessible sur téléphone ou ordinateur, cet outil simple et accessible repose sur un questionnaire d'autoévaluation qui explore neuf domaines essentiels au vieillissement en bonne santé, parmi lesquels la mémoire, la vision, l'audition, la mobilité…

Si une difficulté est détectée, la personne est invitée à réaliser une évaluation plus approfondie auprès de professionnels formés qui pourront proposer des orientations adaptées : consultation médicale, activité physique, rendez-vous chez un spécialiste…

Une fois inscrit sur le programme, un suivi peut être mis en place avec un rappel tous les 6 mois à 1 an afin de se ré-évaluer.

La consultation d'ICOPE est fortement recommandée à partir de 60-65 ans.

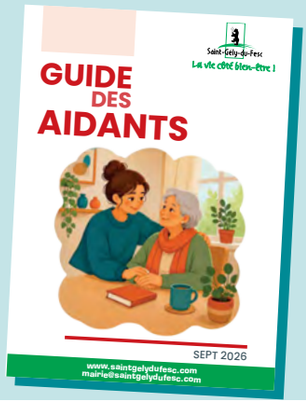
infos : ***http://www.icope.fr*** ou sur application à télécharger



AIDANTS : UN GUIDE PRATIQUE ET DES PISTES POUR OFFRIR DU RÉPIT

Les dispositifs dédiés aux aidants sont nombreux mais souvent dispersés et difficiles à identifier. La commune vient de publier la deuxième édition de son Guide des aidants. Ce document rassemble les informations utiles sur les aides matérielles et financières, les groupes de parole, les solutions de répit… Il est disponible en téléchargement sur le site de la mairie et en version papier à l'accueil municipal.

Accompagner un conjoint ou un parent au quotidien peut devenir éprouvant. Pour offrir du répit aux aidants, la municipalité réfléchit au développement d'un accueil de jour à l'EHPAD Belle Viste afin d'accueillir les personnes âgées qui pourraient ainsi participer à des activités et maintenir du lien social. Est également à l'étude, la création d'une place d'hébergement temporaire pour accueillir ponctuellement une personne lorsque son aidant doit s'absenter, partir en vacances ou être hospitalisé.





SGPSLR : ENCORE UN TROPHÉE POUR LE CLUB

Margot Huet a été sacrée meilleure joueuse. Deux autres rugbymen ont été nommés.

Le 1er octobre, le Saint-Gély Pic Saint-Loup Rugby a été distingué au cours de la soirée des Trophées du rugby amateur de l'Hérault 2025-2026. Comme la demie d'ouverture Julie Baptiste, sacrée l'an dernier, Margot Huet, qui joue centre, a été élue meilleure joueuse. Romain Geniez (troisième ligne) a terminé 2e dans la catégorie meilleur joueur de Régionale 2 ; même classement pour César Thouvenot (première ligne) dans la catégorie Jeune élite.

« Nous avons été nommés sur trois prix principaux, se réjouit Fabrice Delrieu, président du club. *Ces récompenses individuelles soulignent les résultats exceptionnels de la saison précédente ».*

Ainsi, les seniors ayant remporté le titre de vice-champions d'Occitanie sont aujourd'hui montés en Régionale 1. Après un doublé championnat et coupe, les filles évoluent désormais en Fédéral 2, jouant maintenant à 15 joueuses, contre 10 la saison dernière. Les juniors continuent au niveau national. *« La saison 2026-2027 s'annonce passionnante,* indique le président. *Elle va être une nouvelle étape dans la construction de ces effectifs ».*



LES KM DE SAINT-GÉLY

Les Saint-Gillois arrivés dans les trois premiers de chaque catégorie de l'édition 2026 des Km de Saint-Gély ont été accueillis en mairie le 14 octobre. Chacun a reçu un trophée fabriqué par le Fablab. Félicitations à tous.

Merci aux nombreux bénévoles et partenaires qui ont contribué au succès de l'événement des 5 et 6 septembre, comptabilisant près de 1 300 participants.



crédit photo Nicolas Mennetrey

SGPHB : UN JOLI SCORE POUR LE CLUB

Créé en 2022, le St-Gély Pic Saint-Loup Handball poursuit son développement. Ouvrant cette rentrée deux nouvelles catégories, il affiche désormais 110 licenciées.

Le cap symbolique des 100 licenciées a été franchi ! Une belle progression pour le SGPHB, qui vole de ses propres ailes depuis la fin de l'entente avec Prades-le-Lez en juin 2026. La saison dernière, il comptait 90 adhérentes dont 65 étaient inscrites sur la commune.

Parmi les raisons de cet essor, l'ouverture de deux nouvelles catégories en septembre. Soit une section féminine des moins de 9 ans et une équipe loisirs mixte qui rassemble déjà plus de 15 participants. Il propose ainsi une filière féminine complète, des plus jeunes jusqu'aux seniors, certaines choisissant la compétition et d'autres préférant le loisir.

Pour accompagner cette croissance, l'encadrement s'est étoffé et compte aujourd'hui sept coachs. La convivialité reste au cœur du projet, avec des animations, des tournois et des rencontres parents-enfants qui rythment la saison.

Le club salue le soutien de la Ville, notamment grâce à l'attribution de nouveaux créneaux sportifs. L'aventure continue : le SGPHB accueille toute l'année celles et ceux qui souhaitent découvrir le handball !









LES BÉCANES DU PIC 34

Le moto-club saint-gillois participera au Téléthon le 5 décembre.

De nombreuses motos prendront place sur l'esplanade du Devois le 5 décembre dans le cadre du Téléthon. *« Il y en aura des belles, des anciennes, un peu de tout »*, décrit Patrick Brun. Le président des Bécanes du Pic 34 en espère une cinquantaine. Les pilotes de l'association exposeront leurs engins préférés et/ou sortis spécialement du fond du garage. Les bécanes d'autres clubs tout aussi passionnés de ces deux roues qui avalent le bitume sont conviées ainsi que la cylindrée de quiconque souhaite présenter la sienne.

Pour récolter les fonds qui iront intégralement au Téléthon, il en coûtera 1 euro pour, entre autres, monter sur une moto, poser son enfant dessus pour faire une photo, ou encore prendre un café ou une sucrerie.

Cette opération est la deuxième action de solidarité à laquelle participe le moto-club né en 2024. En septembre, une dizaine de ses membres avaient alors accompagné sur les routes, aux côtés d'autres motards, la centenaire Yvette, résidente de l'EHPAD Belle Viste, qui rêvait de remonter sur une moto comme à ses 20 ans.

PASSIONNÉS DE MOTO

C'est en voyant passer souvent des motards sur la commune que trois copains saint-gillois, fans de ce transport mécanique, ont décidé de créer l'association. *« On se disait que ça serait peut-être l'occasion de faire un peu d'entraide et des balades en commun »*, explique Patrick Brun.

Aujourd'hui, ils sont 57 pilotes dont 7 femmes ainsi regroupés avec des cylindrées qui vont de la 125 à la 2500 centimètres cubes. Ils partagent une quinzaine de virées par an, sur une demi-journée, parfois une journée complète. Des sorties proposées par n'importe quel membre, via le groupe WhatsApp, et vient qui veut.

Ces passionnés de moto se retrouvent aussi grosso modo une fois par an pour *« un atelier mécanique »*. Il s'agit avant tout de parler de sécurité, d'aborder tout ce qu'il faut vérifier et de discuter de freinage, pneus, entretien…

Voici ces pilotes aujourd'hui également investis dans le Téléthon et à priori partants pour toute autre aventure de ce type dans l'avenir. A une condition : *« On veut rester dans l'esprit de la passion du 2 roues et le plaisir de rouler »*, précise le président. Il faut aussi que la météo ne soit pas trop mauvaise, activité pratiquée en extérieur oblige.

Contact : becanesdupic.34@gmail.com , FB : les bécanes du pic 34

Téléthon

UN PREMIER LIVRE JEUNESSE

Cheffe de projet web, la saint-gilloise Élodie Champalou dessine et écrit depuis toute petite. « Yuki et le secret du cœur de glace » est son premier album. Il est dédié à la jeunesse.

Élodie Champalou convie ses lecteurs à un voyage initiatique. Celui de Yuki, jeune fille qui, comme tous les habitants de son village, va partir et reviendra pour transmettre son savoir. L'autrice-dessinatrice évoque l'amitié, l'apprentissage et le courage afin d'inciter à grandir en confiance. Elle souhaite aussi sensibiliser à la beauté et à la fragilité de notre environnement.

Ce livre s'adresse aux 5 ans et plus en lecture autonome. Il peut aussi être partagé avec un adulte dès le plus jeune âge. L'album auto-édité par Elodie Champalou est disponible en impression à la demande dans toutes les librairies et en ligne. Il est également empruntable à la bibliothèque.









JEANNE – ARTISAN FLEURISTE & CONCEPT STORE

Elle n'imaginait pas que fleuriste puisse être un jour son métier. Et pourtant à 24 ans, Jeanne Journet a ouvert le 8 septembre sa boutique Jeanne - Artisan Fleuriste & Concept Store où elle vit complètement sa passion pour l'art floral.



« J'ai rêvé que tu étais fleuriste ». Cette phrase lancée un soir par sa sœur Pauline a fait basculer l'avenir professionnel de Jeanne Journet. À l'époque, elle n'a plus que 48 heures pour formuler ses vœux sur Parcoursup. Elle songe, sans grande conviction, à des écoles de communication ou de design. Fleuriste ? *« Ah non, jamais de la vie ! »* répond-elle. Mais dès le lendemain matin, l'idée avait fait son chemin. Elle contacte plusieurs professionnelles pour connaitre la réalité du métier et accroche immédiatement. *« En fait, ce métier a été créé pour moi »*, assure-telle. Vingt-quatre heures avant la clôture des inscriptions, elle annule tous ses vœux. Sa décision est prise : elle sera fleuriste.

Cette orientation n'est peut-être pas due au hasard. Jeanne a toujours été très manuelle, créative, et sensible à l'univers végétal. Cultiver un potager fleuri est une tradition depuis 4 générations dans sa famille bien ancrée dans la région montpelliéraine. CAP puis BP, les deux avec mention très bien, en poche, la vingtenaire veut se mettre à son compte pour exercer ce qui est plus que sa profession : *« C'est juste ma passion »*.

Pour se lancer, il lui fallait un lieu. C'est sa tante Maguelone qui lui signale l'existence d'un local bien placé à Saint-Gély. Tout y est à faire : chape, électricité, cloisons, carrelage, luminaires, couleurs…. Famille et amis la soutiennent, y compris financièrement. Avec sa mère, Bérangère, elle imagine dans les moindres détails la transformation de ces 64 m² en une boutique à la fois moderne et vintage. Andrea, son compagnon, ses grands-parents, et tant d'autres l'aident à retaper les meubles récupérés ou chinés dans les vide-greniers… *« Sans mes proches, je ne serai pas là »*, souligne-t-elle.

Dans ce qui est devenu un décor chaleureux, mêlant différents mobiliers en bois de seconde main (étagères, tables, canapé…) et végétation omniprésente, Jeanne a intégré un petit concept store. Bougies, foulards, objets de décoration, accessoires et bijoux sont disséminés ici et là. Les marques principalement françaises ont été choisies pour leur attention portée à l'environnement et aux conditions de fabrication.

ART FLORAL ET GOÛT DE L'ÉCHANGE

Depuis l'ouverture de son atelier le 8 septembre, la jeune femme peut laisser libre cours à sa passion pour l'art floral. Elle imagine des compositions, joue avec les volumes, les hauteurs, les matières et les couleurs. *« J'aime bien dégager les lignes, jouer avec les textures. »*. Tantôt douce et épurée, dans des nuances de blanc, tantôt audacieuse et colorée, sa palette évolue au gré de ses envies. *« Mes mains sont des petites artistes ! »*, sourit-elle.

Cette liberté créative commence dès l'approvisionnement. Le mardi matin, très tôt, Jeanne se rend au marché gare de Montpellier pour choisir ses fleurs. Elle sélectionne les variétés, les couleurs et les quantités en fonction de ses envies et aussi des commandes et des besoins de sa boutique. Elle privilégie autant que possible les productions françaises, les fleurs de saison et les plantes locales. Et si c'est nécessaire, elle retourne plusieurs fois au marché gare dans la semaine pour étoffer son offre, et toujours aux aurores.

C'est aussi le goût de l'échange qui anime Jeanne. Elle aime parler avec les clients, comprendre leurs attentes, proposer la fleur unique, la composition ou le bouquet qui correspond à une personnalité, un sentiment ou à une occasion. Ces dernières peuvent être joyeuses, parfois douloureuses. *« Je suis dans toutes les étapes de la vie »*, explique-t-elle. Elle se souvient de cette cliente dont elle avait fleuri le mariage, puis le baptême de sa fille, et qui est revenue récemment après la disparition de son grand-père. *« Ils me considèrent aussi comme Jeanne qui a été présente dans tous ces moments-là »*. Pour elle, son métier n'est décidemment pas qu'une simple activité commerciale. *« Je ne suis pas vendeuse. Je créé avec les gens »*, dit-elle.

Le bouche-à-oreille fonctionne, les réseaux sociaux contribuent à faire connaître son univers… Après seulement, quelques mois d'ouverture, l'atelier de Jeanne a déjà une clientèle fidèle.

Contact : 1065, avenue du Clapas
Ouvert du mardi au samedi : de 9h30 à 19h.
Dimanche : de 9h30 à 12h30.

Téléphone : 04 99 06 86 36
Instagram et Facebook : @Jeanne.artisanfleuriste







VOL DE DONNÉES : ÉVITER LE PIÈGE DES WIFI PUBLICS

Gares, aéroports, hôtels, cafés... La tentation de se connecter au Wi-Fi gratuit est grande. Or, un réseau public est une porte grande ouverte aux pirates. En quelques secondes, un attaquant dans la même pièce peut intercepter l'ensemble de vos actions sur écran. Il lui est facile de lire vos messages et identifiants en même temps que vous.

4 réflexes vitaux sont à adopter :

Activez toujours votre VPN : C'est la règle absolue. Il crée un tunnel chiffré qui rend vos données illisibles. Pas de VPN ? Pas de Wi-Fi public.

Privilégiez le partage de connexion (4G/5G) : Votre smartphone reste l'accès le plus sûr pour votre ordinateur.

Bloquez les connexions automatiques : Empêchez ainsi vos appareils de se reconnecter seuls aux réseaux Wi-Fi publics.

Vérifiez le cadenas https : Identifiez la présence du symbole dans la barre d'adresse avant toute saisie.

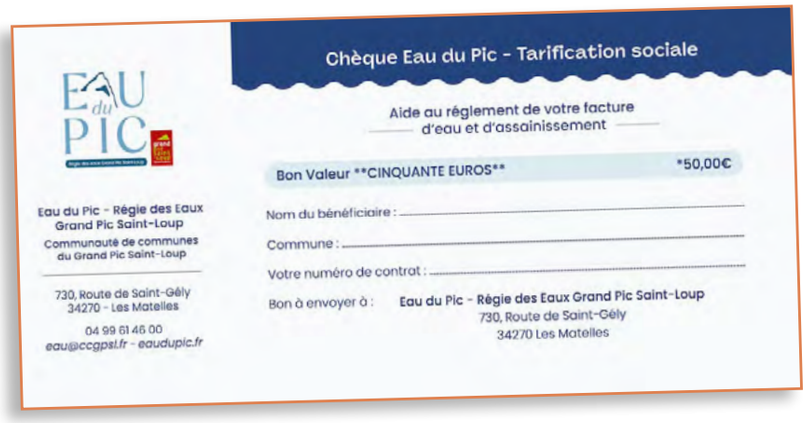
MOIS SANS TABAC

Novembre est le mois sans tabac.



Ce défi lancé en 2016 par Santé publique France et le ministère de la Santé, en collaboration avec l'Assurance Maladie entend ainsi encourager les tenants du tabac à arrêter de fumer pendant 30 jours grâce à un accompagnement gratuit et personnalisé. Trente jours, cette durée est une étape importante puisque l'on multiplie alors par cinq ses chances d'arrêter définitivement la cigarette.

Plusieurs outils d'aide à l'arrêt et des conseils sont disponibles, notamment sur *https://mois-sans-tabac.tabac- info-service.fr/*, via l'application Tabac info service et dans les pharmacies partenaires de l'opération.


Chèque Eau du Pic - Tarification sociale

Aide au règlement de votre facture d'eau et d'assainissement

Bon Valeur **CINQUANTE EUROS** *50,00€

Nom du bénéficiaire :

Commune :

Votre numéro de contrat :

Bon à envoyer à : Eau du Pic - Régie des Eaux Grand Pic Saint-Loup
730, Route de Saint-Gély
34270 Les Matelles

Eau du Pic - Régie des Eaux Grand Pic Saint-Loup
Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup
730, Route de Saint-Gély
34270 - Les Matelles
04 99 61 46 00
eau@ccgpsl.fr - eaudupic.fr

CHÈQUE EAU DU PIC, 50 € POUR ALLÉGER SA FACTURE D'EAU

La régie de l'Eau du Pic met en place un chèque Eau de 50 € afin d'aider les ménages aux revenus modestes à régler leur facture d'eau. Cette aide correspond au montant de l'abonnement annuel et s'inscrit dans une démarche de solidarité locale.

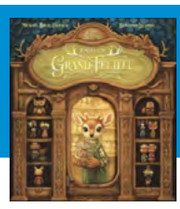
Vous pouvez bénéficier du Chèque Eau si :
- Votre logement est situé sur la commune ;
- Vous êtes abonné à la Régie de l'Eau du Pic ;
- Vous êtes bénéficiaire du chèque énergie ou vous respectez les plafonds de ressources (consultables sur *grandpicsaintloup.fr/actualite/cheque-eau-du-pic/*).

Si vous être éligible, le chèque eau est à récupérer en Mairie. Vous devrez vous munir de votre numéro de contrat notifié sur votre facture et de votre attestation d'éligibilité au chèque énergie ou, à défaut, de votre dernier avis d'imposition.

Cette somme sera déduite de votre prochaine facture.

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque est ouverte :
- Mardi, mercredi et vendredi de 17h à 19h
- Jeudi et samedi de 9h30 à 12h







Pôle Jeunesse et Culture • 418, rue du Devois • 34980 Saint-Gély-du-Fesc • Tél. 06 07 52 22 15

ROMAN

BAKER KLINE Charles • Le pays au-delà des mers *(Large Vision)*
BRAKNI Rachida • La part absente
BUSSI Michel • Code Yesterday
CORNAILLE Didier • Les bois de discorde *(Large Vision)*
DEVILLERS Sonia • Le fabuleux piano
DUBOIS Jean-Paul • Chacun
FEREY Caryl • Lakota *(Policier)*
GALLEY Claudie • La promesse des chiens
HINAUT Caroline • Ce qui se joue
LESPADE Elise • Paradisi Gloria *(Prix Stanislas)*
LEVY Marc • Les évadés T. 1 (Policier)
MARTIN-LUGAND Agnès • Retour à Folegandros
ORENGO Jean-Noël • La rédemption
OVALDE Véronique • Vivre sans bonheur et n'en point dépérir
PANASSENKO Polina • A voix haute (*Prix Le Monde*)
PASCAL Camille • Le bal des foudroyés *(Prix Histoire)*
PETITCUENOT Marie • Heures sauvages
PEY YIN Emma • Quand s'éveillent les montagnes
TRASKMAN Caleb • La route du diable *(Policier)*
TRUC Olivier • Base toundra *(Policier)*

PÉRIODIQUE

CA M'INTERESSE • Comment se fabriquent nos souvenirs ? N° 488
GEO • Les Açores N° 572
HISTORIA • Des Gaulois à Hergé : ce que l'on doit aux Belges N° 953
NOTRE TEMPS • Cancer : 9 questions que tout le monde se pose N° 683
QUE CHOISIR • Hold-up sur vos données N° 660

SAINT-GÉLY EN CONFIANCE

Noël arrive à grands pas !

Déjà, certains de nos commerces arborent leurs décorations et illuminations de fête, pour ne pas dire leurs habits de lumières.

Les fêtes de fin d'année représentent une part essentielle dans le chiffre d'affaires annuel de nos commerces : les statisticiens avancent même le chiffre de 40% à l'échelon national.

Notre commune a la chance de bénéficier d'un tissu commercial particulièrement bien achalandé : c'est le fruit de l'investissement et des choix politiques partagés des municipalités qui se sont succédé, et qui ont particulièrement œuvré en la matière, notamment ces dernières années. Notre équipe municipale compte bien rester fortement mobilisée.

En France, 6 communes sur 10 ne comptent aucun commerce de détail. Les deux années de Covid nous ont fait prendre cruellement conscience de l'importance de nos commerces de proximité sur le plan économique, social et territorial.

En ces périodes économiquement tourmentées, il est de notre devoir de consommer local et de soutenir, plus que jamais, les vitrines de notre ville.

La majorité municipale

SAINT-GÉLY AU COEUR

La solidarité ne doit jamais être une faveur

Quand le quotidien devient plus cher, quand travailler, se déplacer, se loger ou simplement faire face aux dépenses du quotidien devient plus difficile, la solidarité locale doit être au rendez-vous !

Elle doit accompagner nos aînés, soutenir les familles, donner à nos jeunes les moyens de trouver leur place et permettre à chacun de connaître les dispositifs auxquels il peut prétendre.

Mais encore faut-il savoir à quelle porte frapper.

Nous voulons une Maison des Solidarités : un lieu clairement identifié, accessible à tous, où chacun puisse être accueilli, écouté, informé et accompagné, sans devoir connaître les bons interlocuteurs, solliciter une relation ou « connaître quelqu'un ».

L'action sociale doit être lisible. Elle doit reposer sur des critères clairs, une écoute professionnelle et la même considération pour chacun.

L'accompagnement social n'est pas une faveur accordée par quelques-uns. **C'est un service public. Et la solidarité doit être un droit, pas un privilège.**

C'est pourquoi nous demandons que la création d'une Maison des Solidarités devienne une priorité pour notre commune.

Pour nous contacter : saintgelyaucoeur@yahoo.com

Conformément à l'arrêt du Conseil d'État du 7 mai 2012, n° 353536/Commune de Saint-Cloud, le contenu de ces tribunes reproduit intégralement les textes fournis par les élus appartenant aux différents groupes. Les articles publiés dans ce cadre n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Les documents concernant les conseils municipaux sont disponibles sur le site internet de la ville : *www.saintgelydufesc.com*







L'ATELIER DES PROJETS
BY SAINT-GÉLY

À L'ATELIER DES PROJETS
235 rue de l'Aven

ATELIERS NUMÉRIQUES

Des rendez-vous gratuits et ouverts à tous proposés par Les Numériques du Pic et France Services.

FRANCE SERVICE
Liberté
Égalité
Fraternité

- **Mes documents sur mon Espace Santé**
  Jeudi 19 novembre à 9h30
- **Créer ses cartes de vœux animées avec Canva**
  Jeudi 26 novembre à 9h30

Ateliers sur inscriptions :
Tél. 0467558726 ou par mail : numeriquesdupic@ccgpsl.fr
ou en ligne : https://rdv.anct.gouv.fr/org/698/communaute-de-communes-grand-pic-saint-loup

AUTRES LIEUX DE RDV :

- MÉDIATHÈQUE LES MATELLES :
  - **Le vocabulaire du numérique et des réseaux sociaux**
    Mardi 17 novembre à 9h30
  - **Mes photos sur Google photos**
    Jeudi 26 novembre à 14h30

- MÉDIATHÈQUE DE TEYRAN :
  - **Utiliser son smartphone. Questions & réponses**
    Mercredi 18 novembre à 9h30
  - **Les applications GPS : WAZE, GoogleMaps, Mappy...**
    Mercredi 25 novembre à 9h30

- MJC DE TEYRAN :
  - **Personnaliser et retoucher ses photos**
    Jeudi 19 novembre à 14h30

- MAIRIE DE SAINT MARTIN DE LONDRES :
  - **Documents administratifs : durée de vie, stockage, partage...**
    Mardi 24 novembre à 10h

Inscriptions :
Tél. 04 67 55 87 26,
par mail : numeriquesdupic@ccgpsl.fr ,
ou en ligne : https://rdv.anct.gouv.fr/org/698/ communaute-de-communes-grand-pic-saint-loup

grand pic saint-loup COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

RISE
RELAIS INFOS SERVICE EMPLOI
GRAND PIC SAINT LOUP

RELAIS INFOS SERVICE EMPLOI (RISE)

Le RISE apporte information et accompagnement aux plus de 25 ans habitant en Grand Pic Saint- Loup et aux entreprises du territoire pour leur problématique emploi. Ce service gratuit organise régulièrement des ateliers. Le prochain :

Atelier « Se préparer et réussir son entretien d'embauche »

Le jeudi 19 novembre de 10h à 12h

Au RISE, à L'Atelier des Projets, Maison des entreprises, 1er étage, 235, rue de l'Aven.

Au programme :

- Comment faire une bonne première impression ?
- Comment gérer son stress ?
- Initiation au pitch de présentation (avec outils fournis pour le travailler)
- Les questions pièges : comment parler des trous dans le cv, comment répondre à la question « Pourquoi vous et pas un autre ? »
- Les bonnes pratiques à adopter après l'entretien d'embauche
- Conseils, exercices et échanges sur la thématique.

Inscription : par téléphone au *04.67.57.66.86* ou par mail à *contact.rise@scicifad.fr*

SAVE
PARTENAIRE CONFORT
RGE Qualipv
RGE Qualipac

- Climatisation
- Pompes à chaleur
- Photovoltaïque
- Alarme
- Vidéosurveillance
- Automatismes

ZAE des Verriès
230, rue de l'Aven
34980 St-Gély-du-Fesc

Tél. 04 67 84 81 10
contact@save-pro.fr
www.save-pro.fr

INSCRIPTION AU REPAS DES AÎNÉS*

Les couples doivent compléter les 2 parties

MADAME : Nom .....
Prénom ..... • Date de naissance .....
Adresse à Saint-Gély-du-Fesc (résidence principale) .....
.....
Téléphone .....

MONSIEUR : Nom .....
Prénom • • Date de naissance .....
Adresse à Saint-Gély-du-Fesc (résidence principale) .....
.....
Téléphone .....

Je/nous certifie/ons que les informations ci-dessus sont exactes
Signature

* Voir conditions page 6 (70 ans et plus au 31/12/2026, domiciliés sur la commune.
Coupon à remettre en mairie au plus tard le 22 décembre, sous réserve de places disponibles)

Les informations recueillies lors de l'inscription font l'objet d'un traitement mis en œuvre par la mairie de Saint -Gély-du-Fesc. La base légale de ce traitement de données est le consentement. Les données sont communiquées aux services de la mairie concernés et sont conservées 1 an puis supprimées. Conformément aux articles du règlement (UE) général sur la protection des données 2016/679 et l'article 32 de la loi « Informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité et de suppression sur les données qui vous concernent. Pour toute question concernant vos droits et le traitement de vos données, vous pouvez contacter : mairie@saintgelydufesc.com ou notre délégué à la protection des données (DPO) : dpd@cdg34.fr. Vous avez la possibilité d'introduire une réclamation auprès de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL).

SAINT-GELY fête l'hiver
28&29 NOVEMBRE

43e Salon de l'artisanat d'art
Samedi de 10h à 19h et dimanche de 10h à 17h30
Céramistes, verriers, tourneurs, peintres, bijoutiers, ferronniers... seront présents dans l'Espace Georges Brassens

Marché de Noël
Samedi de 17h à 22h et dimanche de 10h à 17h30
Producteurs, créateurs et commerçants seront présents sur le Parking du Forum et la Grand'Rue

samedi
- **10 h** · Ouverture du 43e Salon de l'artisanat d'art
- **11 h 30** · Inauguration du Salon de l'artisanat d'art
- **17 h** · Ouverture du Marché de Noël - Parade de Noël Le Lâcher de lutins
- **18 h30 / 18 h 45** · Inauguration du marché de Noël - *Vin chaud et chocolat chaud offerts*
- **19 h** · Lancement des illuminations de Noël - Parade de Noël Le Lâcher de lutins
- *- Arrivée du père Noël en calèche -*
- **19 h 45** · Concert de Let's Go Simone

Restauration et buvette sur place

dimanche
- **10 h** · Ouverture du Salon de l'artisanat d'art et du Marché de Noël
- **10 h 30 / 11 h 30 / 12 h 30 / 14 h 00** · Ahuna Gospel
- **15 h 30 / 16 h 30** · Chorale le Choeur du sud avec 100 choristes
- **17 h 30** · Fermeture du Salon de l'artisanat d'art et du Marché de Noël
- **17 h 30** · Distribution des lampions
- **18 h** · Départ de la retraite aux flambeaux
- *- Transhumance avec OCE Lou Patus -*
- **18 h 45** · Feu d'artifice Stade Jérôme Zammit

Restauration et buvette sur place

Programme susceptible d'évoluer

NOVEMBRE

DIMANCHE 15
Loto du Dynamic - Salle polyvalente
Espace Georges Brassens, à 15h

MARDI 17
Conférence « Le pouvoir fascinant des mitochondries », animée par Laurent Chevallier, médecin nutritionniste.
Organisée par l'association ASTEC-PSL
Salle de réception les Verriès, à 19h

JEUDI 19
Conférence "Comprende la loi sur le droit à l'aide à mourir"
Par Laurence Cristol
Organisée par la municipalité
Halle des Verriès, à 19h
Voir page 6

VENDREDI 20
Saison culturelle de la Devoiselle
Le médecin volant par la Cie Les Malins Plaisirs - Spectacle proposé par la municipalité - Scène en Grand Pic Saint-Loup, à 20h30 - Tout public
Voir page 7

SAMEDI 21
Soirée Jeux de société
Organisée par Jeux, tu, ils 2
Salle Fontgrande à partir de 19h

DIMANCHE 22
Bourse aux jouets - Organisée par l'Amicale des parents d'élèves de Valène
Salle polyvalente Espace Georges Brassens, de 8h à 13h

Thé dansant
Organisé par la Municipalité,
Animé par l'orchestre Marco Impératori
A partir de 15h, Halle des Verriès

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29
10e tournoi des Ours - Organisé par le Saint-Gély Saint-Clément badminton
Salle Maurice Bousquet, de 9h à 17h

Championnats régionaux individuels de GRS - Organisés par le Club Saint-Gély GRS
Halle des Sports des Verriès
Samedi de 8h30 à 21h
Dimanche de 8h30 à 17h

DECEMBRE

SAMEDI 5
Vente de Noël du Secours Catholique
Salle de la Frégère, de 9h à 11h30

Exposition de motos dans le cadre du téléthon
Organisé par Bécanes du Pic 34
De 10h30 à 16h30 - Mail de la Devoiselle
Voir page 11

DIMANCHE 6
Journée autour du conte
Organisée par Les Champs du Possible
10h30 : La poule et l'œuf (- 5 ans)
15h30 : L'ours qui danse (5-12 ans)
19h : Les merveilles de la nuit (ados et adultes)
5€ (gratuit pour les - de 12 ans). Halle de réception des Verriès

Ciné-goûter - Projection du film d'animation Elio suivie d'un goûter - Organisée par l'Amicale des parents d'élèves - Scène en Grand Pic Saint-Loup, à 15h - Entrée : 4€ (enfant et adultes adhérents) / 6€ (adultes non adhérents)
Réservation obligatoire sur helloAsso

Loto du Comité des fêtes
Salle polyvalente
Espace Georges Brassens, à 15h

VENDREDI 11
Saison culturelle la Devoiselle
Orpheus 21 : La joie de la vie. Concert proposé par la municipalité
Scène en Grand Pic Saint-Loup, à 20h30
Voir page 7

MARDI 15
Conférence « Carbone, biodiversité...une marchandisation de la nature », par Alain Karsenti, socio-économiste (CIRAD).
Organisée par l'association ASTEC-PSL
Salle de réception les Verriès, à 19h

JEUDI 17
Conférence Grand Musée égyptien : Le trésor de Toutankhamon redécouvert.
Par Florence Quentin.
Organisée par la municipalité
Halle de réception des Verriès à 18h30
Entrée libre sur réservation dès le 18/11/26
Voir page 7

VENDREDI 18
Concert de Noël « Sérénade d'hiver » par le Choeur de chambre « Les Eléments »
Organisé par la municipalité
Eglise Saint-Gilles, à 20h30
Gratuit - Réservation en ligne dès le 18/11/26
Voir page 7

SAMEDI 19
Soirée de société
Organisée par l'association « Jeux, tu, ils 2 »
Salle Fontgrande, à partir de 19h

Danse en famille, West coast swing (initiation gratuite/cours) et soirée dansante - Organisés par l'association « EM Danse »
Halle de réception des Verriès, à partir de 16h
Renseignements au 07 65 72 93 48







Dialog' - LE MAGAZINE DE ST-GÉLY-DU-FESC (Magazine d'information municipale) GRATUIT
Directeur de la Publication : Eric Stéphany - Rédaction : Service communication - Tirage : 5 000 exemplaires - Imp'act Imprimerie : 04 67 02 99 89
Dépôt légal mars 2005 - Informations, publicités et autre renseignement auprès de la mairie de Saint-Gély-du-Fesc au : 04 67 66 86 09 - Crédit photo : Adobe Stock.